

ママ カフェ

mama*cafe

mama*cafe は母子家庭※のお母さんの
楽しい交流の場です！

※別居などで婚姻の実態が失われている方・DV などやむをえない事情により離婚の届け出がなされていない方を含む

お茶とおいしいお菓子をごいっしょしませんか？

平成22年度 第2回ママ・カフェ

5月20日（木）

『リラックス・mama*cafe』

場所：京都市母子福祉センター 1階 保育室
対象：母子家庭等の母

*****メニュー*****

10:30～「私の気分転換はこれだ！」

コーヒーor紅茶お菓子タイム

11:00～12:00 みんなで話そう！

「家事に子育てにお仕事に忙しい毎日・・・

ストレス解消にみんな何してる？」

参加無料です

※お子さん同伴の場合は着替え・おむつ・タオルをご持参下さい。

※ミルク用のお湯はありませんのでご持参下さい。

※駐車場はありません。（駐輪場あり）

※市バス4番・北8「野々神町」すぐ 地下鉄「北山」徒歩5分

お申し込みは電話・FAXで（先着12人）

京都市母子福祉センター

〒606-0846

京都市左京区下鴨北野々神町26番地
北山ふれあいセンター内

電話 075-708-7750

FAX 075-708-7833

